

# Life/Work.Planning



## Informationen und Anmeldung

Bettina Daniels  
Life/Work Planning-Trainerin  
Tel. 04131 / 26 434 - 14  
mobil 0178 - 603 47 21  
daniels@job-sozial-lueneburg.de

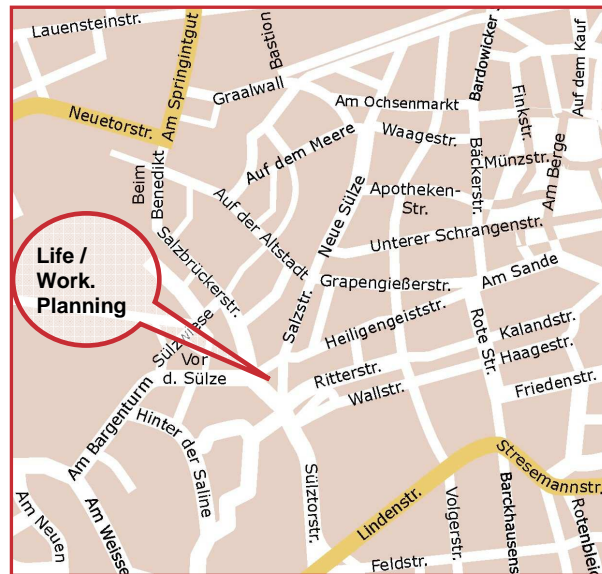
Bitte melden Sie sich zur Info-Veranstaltung an!

Parkmöglichkeiten auf den Sülzwiesen (kostenfrei) oder Parkhaus Vierorten (Einfahrt: Auf der Altstadt oder Neue Sülze)



# Life/Work.Planning

## Der Trainingsort



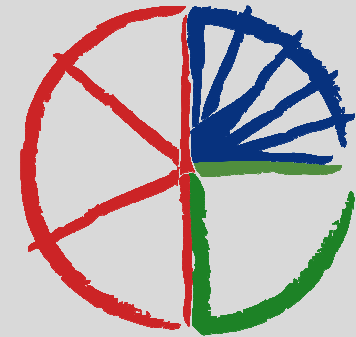
job.sozial GbR  
Salzbrückerstr. 1-4  
21335 Lüneburg  
www.job-sozial-lueneburg.de

Es besteht die Möglichkeit der Finanzierung durch die Agentur für Arbeit/das Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS).  
Wenden Sie sich dazu bitte an Ihre/n ArbeitsvermittlerIn der Agentur für Arbeit/des Jobcenters.

# Life/Work.Planning

## Ein neuer Weg in den Job

Finden Sie eine Tätigkeit, die Ihnen entspricht!



## nächstes Training

(siehe [www.job-sozial-lueneburg.de](http://www.job-sozial-lueneburg.de))

## Info-Veranstaltung

(siehe [www.job-sozial-lueneburg.de](http://www.job-sozial-lueneburg.de))

**job.sozial**  
vermitteln und fördern

# Life/Work.Planning

## Rahmen des Trainings

Teilnahmeplätze 15

## Zielgruppen

- Arbeitssuchende, die sich beruflich neu orientieren wollen
- WiedereinsteigerInnen in die Berufstätigkeit
- BerufsanfängerInnen
- Arbeitssuchende, die sich aus gesundheitlichen Gründen neu ausrichten
- HochschulabsolventInnen

## Dauer des Trainings

- 6 Wochen

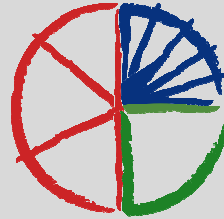
## Trainingszeiten

- montags bis freitags
- 9:00 – 13:30 Uhr

## Startvoraussetzungen

- Bereitschaft sich auf neue Methoden der Jobsuche einzulassen
- verbindliche Teilnahme
- Erledigung von „Hausaufgaben“.
- Verschwiegenheit bezogen auf persönliche Angelegenheiten anderer TeilnehmerInnen

# Life/Work.Planning



## Die Inhalte

- Entdecken eigener Ressourcen
- Sichtbarmachen von (übertragbaren) Fähigkeiten
- Bestimmen von Interessen
- Ausarbeiten von Rahmenbedingungen (Life/Work)
- Entwickeln von neuen beruflichen Ideen mit der Unterstützung einer kreativen Gruppe
- Erarbeiten von individuell passenden Tätigkeitsfeldern
- Erschließen eines persönlichen Arbeitsmarktes
- Erlernen von Methoden, um auf dem verdeckten Arbeitsmarkt einen Arbeitsplatz zu finden
- praktische Übungen
- Aufbau eines persönlichen Netzwerkes
- Selbstmarketing
- Methoden der Zielbestimmung

# Life/Work.Planning

Life/Work Planning (kurz L/WP) ist ein Verfahren der Berufszielfindung und eine Methode, um auf dem verdeckten Arbeitsmarkt erfolgreich eine für sich passende Tätigkeit zu finden.

## Was erwartet Sie im Life/Work Planning-Training ?

Im Rahmen des kreativen Gruppenkontextes entwickeln Sie für sich ein (neues) Tätigkeitsfeld, in dem Sie zukünftig beruflich tätig sein wollen.

Sie erarbeiten sich in einem strukturierten Verfahren Ihre Interessen, Fähigkeiten, Ressourcen und bestimmen die für Sie wichtigen Rahmenbedingungen.

Hierbei liegt der Schwerpunkt auf der Beantwortung der Fragen:

- Welche Ihrer Fähigkeiten üben Sie gerne aus?
- Was interessiert Sie wirklich?

Das ausgearbeitete Tätigkeitsfeld erschließen Sie anschließend selbständig in Form von Informationsgesprächen bei Arbeitgebern und Menschen, die in diesen Bereichen bereits tätig sind. Sie lernen, wie Sie sich Ihr persönliches Netzwerk aufbauen können.