

Einzelcoaching

- Zukunft gestalten -



Teilnahmevoraussetzungen

- Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Arbeitsagentur/des Jobcenters
- Bereitschaft, sich selbst zu reflektieren

Für wen ist das Coaching?

- Fachkräfte
- Führungskräfte
- AkademikerInnen
- BerufsanfängerInnen
- BerufsrückkehrerInnen

Coaching-Methoden

- Systemische Methoden
- Persönlichkeitstests
- Zeit- und Selbstmanagement
- Life/Work Planning
- Work-Life-Balance
- Ressourcenorientiertes NLP
- Übungssequenzen + Simulationen
- Kompetenzprofil
- Zukunftsplanung
- Ganzheitliche und personenzentrierte Beratung

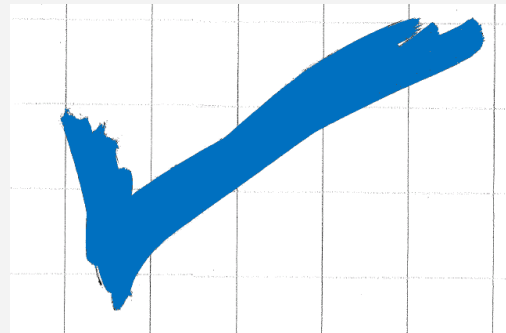
Einzelcoaching

- Zukunft gestalten -



Ziele im Einzelcoaching

- Ressourcen und Potentiale aktivieren
- Gesamtpersönlichkeit stärken
- neue Handlungsmöglichkeiten erkennen
- Motivation gewinnen
- berufliche Perspektiven entwickeln
- Führungskompetenzen ausbauen
- Bewerbungsunterlagen optimieren
- Bewerbungs- und Einstellungsgespräche vorbereiten
- Zukunftsplanung entwickeln
- Selbstmarketing verbessern
- mentale Hindernisse überwinden
- Selbstbewusstsein stärken



Einzelcoaching

- Zukunft gestalten -



Wir unterstützen Sie, neue Perspektiven und Lösungen zu entwickeln und umzusetzen.

Dadurch gewinnen Sie mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Motivation.

Im Einzelcoaching verbessern Sie nachhaltig mit effektiven Methoden Ihr Selbstmarketing.

Bei der Optimierung Ihres Profils in Online-Portalen und Ihren Bewerbungsunterlagen erhalten Sie von uns professionelle Unterstützung.

... und Sie werden erfolgreich auf Ihre Vorstellungsgespräche vorbereitet.

*„Wenn du etwas willst,
was du noch nie hattest,
tu etwas,
was du noch nie getan hast!“*

Einzelcoaching

- Zukunft gestalten -



Start

- der Einstieg ist laufend möglich

Termin Vorgespräch

- bitte telefonisch vereinbaren
Tel. 04131 / 26 434 – 14
- ist kostenfrei
- findet mit Ihrem persönlichen Coach statt

Dauer

- bis zu 18 individuell vereinbarte Termine à 1,5 Std. (= 27 Zeitstunden)
- in der Regel 2 x wöchentlich
- abgestimmt auf die bewilligte Dauer, längstens 6 Monate

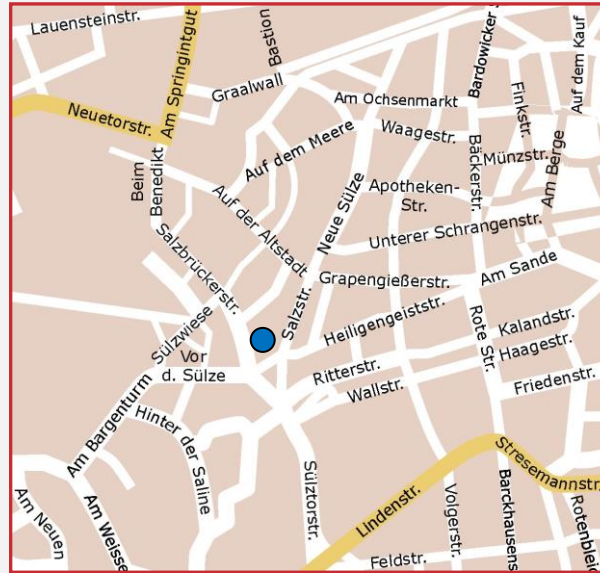
Dieses Einzelcoaching ist zertifiziert nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung - Arbeitsförderung (AZAV)



Foto © contrastwerkstatt – Fotolia.com

Einzelcoaching

- Zukunft gestalten -



Informationen und Anmeldung

Bettina Daniels
Coaching, Training & Beratung
Tel.: 04131 / 26 434 – 14
daniels@job-sozial-lueneburg.de
Salzbrückerstr. 1-4
21335 Lüneburg
www.job-sozial-lueneburg.de

Parkmöglichkeiten

Sülzwiesen; Parkhaus Vierorten

Bus

Lambertiplatz

Einzelcoaching

- Zukunft gestalten -



Zukunft gestalten



Einzelcoaching für Arbeitsuchende

job•sozial
vermitteln und fördern